

# 雪山セルフレスキュー講習会のご案内

群馬県山岳連盟 遭難対策委員会

委員長 町田 幸男

群馬県山岳連盟遭難対策委員会では、下記のとおり雪山セルフレスキュー講習会を開催いたします。毎年雪崩による事故が各所で発生し、尊い命が失われるという悲しいニュースが流れてきます。

この講習会は雪崩に巻き込まれないための予防知識、遭ってしまった場合の自パーティによる捜索救助活動の流れを理解することを目的といたします。

登山者だけでなく、バックパッカー系の方々も対象の講習内容です。

- 開催日 2017年2月25日(土)～26日(日)
- 場所 土合山の家・白毛門駐車場周辺
- 講習内容 1日目 座学講習(資料・映像・室内でのシミュレーションを中心といたします)
- ① 雪崩に遭わないための予防知識(積雪地形・積雪安定性評価・他)
  - ② 遭遇後の迅速な捜索・救助・搬送の流れ
  - ③ 低体温症と対処法・ハッケジック(梱包)
- 2日目 屋外での実践講習
- ① 雪質観察
  - ② ビーコン操作の基本
  - ③ 遭遇後の迅速な捜索・救助・搬送。シェルターについて
  - ④ シミュレーション

装 備

実技は屋外の雪上で行います。寒くない服装でお願いします。

品 目	備 考
冬山装備一式	アゼン、わかんは不要
ヘルメット	
アバランチトランシーバー(ビーコン)	貸出しは致しませんので準備願います。
プローブ	
スコップ	
スリング(120×2、60×2)	
補助ロープ(7mm×10m)	
2日間の昼食・行動食	2日目は屋外で昼食となります。

対 象 冬山登山・バックカントリー（滑走）実践者  
 定 員 20名程度  
 講 師 日本山岳協会遭難対策委員会常任委員、群馬県山岳連盟遭難対策委員会委員、  
 群馬県山岳連盟山岳遭難救助隊隊員、群馬県山岳連盟所属日本体育協会スポーツ指導員  
 集 合 場 所 土合山の家 群馬県利根郡みなかみ町湯檜曾土合 220  
 〒379-1728 TEL：0278-72-5522 <http://www.doai.tv/index.html>  
 受 付 2月25日（土）9時45分～ 10時講習開始  
 参加費 10,000円（群馬岳連会員および高校生は 9,000円）  
 1泊2食の宿泊費および保険代を含みます。2日間の昼食は持参願います。  
 参加費は、当日受付時徴収致します。

申し込み 別紙申込書をメールもしくは郵便・FAXにて送付して下さい。

締め切り 平成29年2月18日（土）到着分まで。  
 但し、定員になり次第受付を終了いたします。

問合せ・申込先 群馬県山岳連盟事務局 〒371-0005 群馬県前橋市堀之下町494-2 女屋方  
 TEL 027-237-4570 FAX 027-269-4583 e-mail [hionaya@tohoku.or.jp](mailto:hionaya@tohoku.or.jp)

※講習会においては安全確保に万全を尽くしますが、参加者は自己の責任において安全に対し十分に注意をお願い致します。

## 群馬県山岳連盟遭難対策委員会 講習会参加申込書

年 月 日

講習会名	雪山セルフレスキュー講習会	所属団体名	
------	---------------	-------	--

○で囲む

○で囲む

No	氏名 ふりがな	性別	生年月日	住 所	TEL	山岳保険加入確認
1		男・女				共済・山岳保険・ JIRO・未加入
2		男・女				共済・山岳保険・ JIRO・未加入
3		男・女				共済・山岳保険・ JIRO・未加入
4		男・女				共済・山岳保険・ JIRO・未加入
5		男・女				共済・山岳保険・ JIRO・未加入

送付先

群馬県山岳連盟事務局

[hionaya@tohoku.or.jp](mailto:hionaya@tohoku.or.jp)

※当申込書に記載いただいた個人情報は、講習会管理目的以外の利用はいたしません。